

IRON ADVENTURE CIRCUITO DE TREKKING MINAS GERAIS

Santana dos
Montes

27/02/2011

Elite
Graduados

FAZENDA
FONTE LIMPA
HOTEL

DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Tenha uma conduta responsável nas Trilhas

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando indicado na planilha, a equipe deverá anotar a distancia total em metros desde o inicio do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. Na ultima folha da planilha contém uma lista dos PC's Virtuais da prova. No final da prova, no momento da entrega do Chip e GPS um integrante da equipe deverá informar os valores dos PC's Virtuais ao Staff.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana), neste caso, o chipeiro deverá apertar DUAS VEZES SEGUIDAS o botão vermelho acima da maquina, DEPOIS fazer a conexão do CHIP aguardando os 3 bipes retirar o chip e LOGO EM SEUIDA REPETIR A CONECCÇÃO.

Atenção

Os PC's de Placa poderão estar na posição LATERAL em relação às Trilhas.

2a Etapa da 1a Temporada

Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa

Elite - Graduados

Página 02

Legenda

| | | | |
|--|-----------------|--|------------------|
| | Campo/Quadra | | Poste |
| | Casa, Galpão | | Bambuzal |
| | Teto Redondo | | Árvore Seca |
| | Igreja | | Pinheiro |
| | Pedra | | Arvore Caída |
| | Lagoa, Charco | | Cactus |
| | Cachoeira | | Ponte |
| | Rio, Corrego | | Porteira |
| | Arame | | Mataburro |
| | Escada | | Arvore, Arbusto |
| | Toco, Tronco | | Barranco |
| | Cupim | | Formigueiro |
| | Palmeira | | Coqueiro |
| | Moitas, Mata | | Linha de Trem |
| | Cerca Viva | | Cerca Bambú |
| | Cerca Telada | | Ramificação |
| | Torre de Tensão | | Rodovia |
| | Placa | | Muro |
| | Perigoso | | Erosão |
| | Rodovia | | Descampado |
| | Gruta, Túnel | | Totem Estr. Real |
| | Bananeira | | Curral |
| | Estrada Terra | | Orelhão |

2a Etapa da 1a Temporada

Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa

Elite - Graduados

Página 03

| Distância | Referência | Observações |
|-----------|------------------|--------------------------|
| | TRECHO 01 | Média m/min 63 |
| 000 | | Siga a 140º |
| 000 | | |
| 014 | | Siga a 10º |
| 014 | | |
| 022 | | |
| 036 | | |
| | TRECHO 02 | Média m/min 67 |
| 010 | | Siga a 5º |
| 010 | | |
| 029 | | Siga a 55º |
| 039 | | |
| 040 | | Siga a 50º |
| 079 | | |
| | TRECHO 03 | Média m/min 60 |

2a Etapa da 1a Temporada

Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa

Elite - Graduados

Página 04

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| 033 | | Siga a 150º |
| 033 | | |
| 010 | | Siga a 30º |
| 043 | | |
| 020 | | Siga a 280º |
| 063 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 04 | Média m/min 55 |
| 010 | | Siga a 340º |
| 010 | | |
| 002 | | Siga a 65º |
| 012 | | |
| 007 | | Siga a 145º |
| 019 | | |
| 008 | | Siga a 260º |
| 027 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 05 | Média m/min 68 |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 05**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| 016 | | Siga a 130º |
| 016 | | |
| 004 | | Siga a 195º |
| 020 | | |
| 023 | | Siga a 115º |
| 043 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 06 | Média m/min 61 |
| 009 | | Siga a 215º |
| 009 | | |
| 088 | | Siga a 255º |
| 097 | | |
| 026 | | Siga a 110º |
| 123 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 07 NEUTRO | Tempo 2 Minutos |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 08 | Média m/min 66 |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 06**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| 020 | | |
| 020 | | |
| 115 | | Atenção |
| 135 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 09 | Média m/min 60 |
| 046 | | |
| 046 | | |
| 009 | | Siga a 210º |
| 055 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 10 | Média m/min 53 |
| 030 | | |
| 030 | | |
| 042 | | |
| 072 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 11 | Média m/min 48 |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 07**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| | | |
| 148 | | |
| 148 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 12 | Média m/min 62 |
| 016 | | |
| 016 | | |
| 003 | | |
| 019 | | |
| 018 | | |
| 037 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 13 NEUTRO | Tempo 1 Minuto |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 14 | Média m/min 45 |
| 090 | | |
| 090 | | |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 08**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 15 | Média m/min 54 |
| 294 | | |
| 294 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 16 | Média m/min 35 |
| 030 | | |
| 030 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 17 | Média m/min 59 |
| | | |
| 125 | | |
| 125 | | |
| 009 | | |
| 134 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 18 | Média m/min 55 |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 09**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| 039 | | |
| 039 | | |
| 017 | | Lado Direito |
| 056 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 19 | Média m/min 78 |
| 106 | | |
| 106 | | |
| 033 | | |
| 139 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 20 | Média m/min 71 |
| | | |
| 035 | | |
| 035 | | |
| 005 | | Siga a 230º |
| 040 | | |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 10**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|----------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 21 | Média m/min 60 |
| | | |
| 010 | | Siga a 340º |
| 010 | | |
| 013 | | Siga a 245º |
| 023 | | |
| 039 | alambrado | Siga a 285º |
| 062 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 22 | Média m/min 65 |
| 037 | | Siga a 210º |
| 037 | | |
| 048 | | Siga a 255º |
| 085 | | |
| 026 | | Siga a 110º |
| 111 | | |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 11**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 23 NEUTRO | Tempo 1 Minuto |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 24 | Média m/min 60 |
| 020 | | |
| 020 | | |
| | | |
| 090 | | |
| 110 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 25 | Média m/min 64 |
| 033 | | Siga a 25º |
| 033 | | |
| 039 | | Siga a 355º |
| 072 | | |
| 037 | | Siga a 300º |
| 109 | | |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 12**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 26 | Média m/min 60 |
| 011 | | Siga a 40° |
| 011 | | |
| 016 | | Siga a 30° |
| 027 | | |
| 005 | | Siga a 305° |
| 032 | | |
| 004 | | Siga a 65° |
| 036 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 27 | Média m/min 62 |
| 004 | | Siga a 215° |
| 004 | | |
| 028 | | Siga a 245° |
| 032 | | |
| 093 | | Siga a 170° |
| 125 | | |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 13**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 28 | Média m/min 65 |
| 010 | | |
| 010 | | |
| 010 | | |
| 020 | | |
| 004 | | Siga a 150° |
| 024 | | |
| 025 | | Siga a 335° |
| 049 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 29 NEUTRO | Tempo 2 Minutos |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 30 | Média m/min 55 |
| 023 | | |
| 023 | | |
| 002 | | |
| 025 | | |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 14**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 31 | Média m/min 59 |
| 004 | | |
| 004 | | |
| 009 | | Siga a 340° |
| 013 | | |
| 011 | | Pelo Corredor Atenção |
| 024 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 32 | Média m/min 62 |
| 011 | | Trilha Beirando o Rio |
| 011 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 110 | | |
| 121 | | |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 15**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 33 | Média m/min 42 |
| 005 | | |
| 005 | | |
| 034 | | |
| 039 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 34 | Média m/min 64 |
| | | |
| | | |
| 193 | | |
| 193 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 35 | Média m/min 50 |
| 010 | | |
| 010 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 36 NEUTRO | Tempo 30 Segundos |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 16**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 37 | Média m/min 40 |
| 033 | | |
| 033 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 38 | Média m/min 66 |
| | | PC VIRTUAL 01 |
| | | PC VIRTUAL 02 |
| 468 | | |
| 468 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 39 | Média m/min 60 |
| 084 | | |
| 084 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 40 | Média m/min 68 |

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| 125 | | |
| 125 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 41 | Média m/min 61 |
| 035 | | Siga a 60° |
| 035 | | |
| 003 | | |
| 038 | | |
| | | |
| 013 | | Siga a 250° |
| 051 | | |
| 004 | | |
| 055 | | |
| 004 | | |
| 059 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 42 | Média m/min 65 |

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| 112 | | |
| 112 | | Atenção |
| 029 | | |
| 141 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 43 | Média m/min 30 |
| 047 | | 130° |
| 047 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 44 | Média m/min 57 |
| 028 | | Siga a 70° |
| 028 | | |
| 003 | | Siga a 150° |
| 031 | | |
| 002 | | Siga a 120° |
| 033 | | |
| 015 | | Siga a 235° |
| 048 | | |

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 45 | Média m/min 61 |
| 010 | | Siga a NORTE |
| 010 | | |
| 004 | | Siga a 290° |
| 014 | | |
| 010 | | |
| 024 | | |
| 036 | | Siga a 340° |
| 060 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 46 | Média m/min 51 |
| 006 | | Siga a 50° |
| 006 | | |
| 004 | | |
| 010 | | |
| 007 | | |
| 017 | | |

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------|
| 016 | | NORTE |
| 033 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 47 NEUTRO | Tempo 2 Minutos |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 48 | Média m/min 62 |
| 011 | | |
| 011 | | |
| 240 | | |
| 251 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 49 | Média m/min 45 |
| 018 | | |
| 018 | | |
| 005 | | |
| 023 | | |
| 021 | | |
| 044 | | |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 21**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 50 | Média m/min 60 |
| 056 | | |
| 056 | | |
| 029 | | |
| 085 | | |
| 053 | | Siga a 330º |
| 138 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 51 | Média m/min 46 |
| 042 | | Siga a 290º |
| 042 | | |
| 011 | | Siga a 10º |
| 053 | | |
| 011 | | |
| 064 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 52 NEUTRO | Tempo 1 Segundo |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 22**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 53 | Média m/min 67 |
| 054 | | |
| 054 | | |
| 022 | | |
| 076 | | |
| 075 | | |
| 151 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 54 | Média m/min 89 |
| 009 | | |
| 009 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 55 | Média m/min 65 |
| 073 | | |
| 073 | | |
| 030 | | |
| 103 | | |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 23**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|-------------|
| 005 | | |
| 108 | | |
| 007 | | |
| 115 | | |
| 022 | | |
| 137 | | |
| 007 | | |
| 144 | | |
| 015 | | |
| 159 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 56 | |

Atenção
Aproveite a cachoeira que está 30 metros rio acima.
Depois retornar a primeira referência do Trecho 55 e reiniciar a prova no Trecho 57
Tempo total para a Cachoeira e o Retorno - 10 Minutos

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 24**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 57 | Média m/min 59 |
| 000 | | |
| 000 | | |
| 073 | | |
| 073 | | |
| 008 | | |
| 081 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 58 | Média m/min 52 |
| | | PC VIRTUAL 03 |
| 226 | | |
| 226 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 59 | Média m/min 65 |
| | | PC VIRTUAL 04 |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 25**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| | | PC VIRTUAL 05 |
| | | PC VIRTUAL 06 |
| 133 | | |
| 133 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 60 | Média m/min 69 |
| 010 | | |
| 010 | | |
| 037 | | |
| 047 | | |
| 047 | | |
| 094 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 61 | Média m/min 61 |
| | | |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 26**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| 033 | | |
| 033 | | |
| 016 | | |
| 049 | | |
| 055 | | |
| 104 | | |
| 010 | | |
| 114 | | |
| 065 | | |
| 179 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 62 NEUTRO | Tempo 8 Minutos |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 63 | Média m/min 48 |
| | | |
| 170 | | |
| 170 | | |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 27**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| IRON ADVENTURE | TRECHO 64 | Média m/min 65 |
| 062 | | Fechar |
| 062 | | |
| 007 | | |
| 069 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 65 | Média m/min 62 |
| | | PC VIRTUAL 07 |
| 341 | | |
| 341 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 66 | Média m/min 60 |
| 205 | | |
| 205 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 67 | Média m/min 64 |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 28**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| | | PC VIRTUAL 08 |
| 288 | | |
| 288 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 68 | Média m/min 51 |
| 130 | | |
| 130 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 69 NEUTRO | Tempo 1 Minuto |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 70 | Média m/min 39 |
| | | |
| 096 | | |
| 096 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 71 | Média m/min 67 |

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| | | |
| | | |
| 092 | | |
| 092 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 72 | Média m/min 64 |
| | | PC VIRTUAL 09 |
| | | PC VIRTUAL V0 |
| | | PC VIRTUAL V1 |
| 201 | | |
| 201 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 73 | Média m/min 60 |

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| | | PC VIRTUAL V2 |
| 128 | | |
| 128 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 74 | Média m/min 63 |
| | | PC VIRTUAL V3 |
| 115 | | |
| 115 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 75 | Média m/min |
| 029 | | |
| 029 | | |
| 032 | | |
| 061 | | |
| 008 | | |
| 069 | | |

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| 016 | | |
| 085 | | |
| 037 | | |
| 122 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 76 | Média m/min 58 |
| | | |
| 134 | | |
| 134 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 77 NEUTRO | Tempo 2 Minutos |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 78 | Média m/min 55 |
| 077 | | |
| 077 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 79 | Média m/min 63 |

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|------------------|--------------------------|
| 131 | | |
| 131 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 80 | Média m/min 68 |
| 007 | | |
| 007 | | |
| 150 | | Trilha na Grama |
| 157 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 81 | Média m/min 61 |
| 124 | | |
| 124 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 82 | Média m/min 65 |
| 270 | | Mata |
| 270 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 83 | Média m/min 54 |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 33**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| 079 | | |
| 079 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 84 | Média m/min 42 |
| 065 | | |
| 065 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 85 | Média m/min 61 |
| 384 | | |
| 384 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 86 | Média m/min |
| 557 | | |
| 557 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 87 NEUTRO | Tempo 1 Minuto |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 88 | Média m/min 39 |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 34**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| 107 | | |
| 107 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 89 | Média m/min 63 |
| | | |
| 463 | | |
| 463 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 90 NEUTRO | Tempo 1 Minuto |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 91 | Média m/min |
| 010 | | Utilize a Corda |
| 010 | | |
| IRON ADVENTURE | TRECHO 92 | Média m/min 63 |
| 015 | | |
| 015 | | |

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 35**

| Distância | Referência | Observações |
|-----------|------------|-------------|
| 010 | | |
| 025 | | |
| 013 | | |
| 038 | | |
| 029 | | |
| 067 | | |
| 007 | | Siga a 280º |
| 074 | | |
| 002 | | Siga a 320º |
| 076 | | |
| 014 | | FIM |
| 090 | | |



Brasileirão de Trekking 2011
Comemoração dos 300 anos da Villa
23, 24 e 25 de junho
Mariana - MG
www.brasileiraodetrekking.com.br

2a Etapa da 1a Temporada
Iron Adventure - 27/02/11 Fonte Limpa
Elite - Graduados **Página 36**