



# TREKKING

## 10ª ETAPA

PESQUEIRO E POUSADA 3 LAGOAS  
Estrada do Vinho - São Roque  
22 de Novembro de 2009

### GRADUADO

Realização:



Fones: 15-3014-1141  
e-mail: taefit@taefit.com.br  
www.taefit.com.br

MOUNTAIN BIKE DE REGULARIDADE  
Dia 29 de Novembro  
Pesqueiro Paraíso do Carafá  
Votorantim - SP

#### LEGENDA

Sentido Direção	Local da medição	Origem
Trilha mal definida	Ponte	Pedra
Rio, Riacho	Poste	Construção
Portão, porteira	Árvore, arbusto	Cactus, mandacaru
Cerca	Bananeira	Palmeira
Lago, rio tanque	Cupinzeiro	Perigo
Orientação por hora:	Escada	Bambu
MFCD: Medição feita conforme desenho		

#### DICAS DA PROVA:

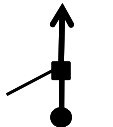


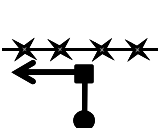
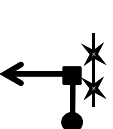



- 1) PC DE DISTÂNCIA: Informar distância em metros.
- 2) PCS AUTÔNOMOS: As equipes devem inserir o chip nas máquinas coletoras de dados dispostas no percurso. Basta inserir o chip e esperar o bip que confirma o registro do tempo. Cabe às equipes a decisão de "pegar" ou não o PC.
- 3) **Água e frutas serão servidas apenas no Neutro.**
- 4) Ler atentamente as informações na coluna "observação".
- 5) Os PCS podem ou não estar em ordem numérica crescente.
- 6) O não cumprimento da prova social acarreta na perda de 200 pontos.
- 7) Equipes sem kit SOS sofrem penalização de 200 pontos.

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
<b>TRECHO 01</b>		<b>Velocidade</b> <b>61</b> <b>m/min</b>
000	68°	Azimute
000	001	
003		Com a cerca à direita!
003	002	
...		
???	003	
<b>TRECHO 02</b>		<b>Tempo</b> <b>00:00:38</b>
Neutro		
<b>TRECHO 03</b>		<b>Velocidade</b> <b>58</b> <b>m/min</b>
007		
007	004	
005		Pela calçada!
012	005	

10ª Etapa Terra Rasgada  
Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado  
01/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
018 030	 006	
009 039	 007	Pela grama!
010 049	 008	Bambus à esquerda!
019 068	 009	Cerca à direita!
054 122	 010	Pela vala!
032 154	 011	Cerca à direita!
063 217	 012	
034 251	 013	Contornando o lago!

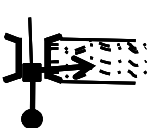



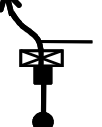

10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado

02/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
<b>TRECHO 04</b>		<b>Velocidade</b> <b>48</b> <b>m/min</b>
078 078	 014	Pela água! Com a canaleta à direita!
012 090	 015	214° Pela água!
012 102	 016	Com a água à esquerda!
028 130	 017	
035 165	 018	MFCD
030 195	 019	Bambus à esquerda!
<b>TRECHO 05</b>		<b>Velocidade</b> <b>72</b> <b>m/min</b>

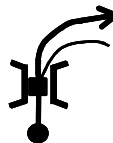

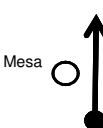



10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado

03/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
114 114	 020	
<b>TRECHO 06</b>		<b>Velocidade</b> <b>61</b> <b>m/min</b>
085 085	 021	Com o lago à direita!
056 141	 022	Trilha no bosque!
059 200	 023	65° Azimute
<b>TRECHO 07</b>		<b>Velocidade</b> <b>53</b> <b>m/min</b>
.... ....	 024	Azimute
.... ....	 025	Azimute

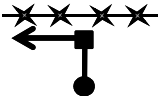
10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado



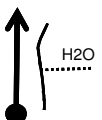
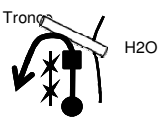
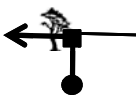
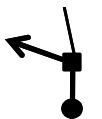

04/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
....	026 ???	Azimute
....	027 ???	Azimute
....	028 ???	Azimute
....	029 ???	Azimute
....	030 ???	Azimute
....	031 ???	Azimute
....	032 ???	Azimute
....	033 	Cerca à direita!

10ª Etapa Terra Rasgada  
Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado  
05/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
009	034 	227° Azimute
....	035 	
009	036 	Trilha na mata!
....	037 	Trilha na mata!
251		
<b>TRECHO 08</b>		<b>Velocidade</b> <b>46</b> <b>m/min</b>
063	038 	
063		
178	039 	
241		
015	040 	
256		

10ª Etapa Terra Rasgada  
Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado  
06/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
089	041 	
345		
121	042 	Pela água!
466		
<b>TRECHO 09</b>		<b>Velocidade</b> <b>35</b> <b>m/min</b>
020	043 	Trilha entre os bambus!
020		
022	044 	Pela água!
042		
<b>TRECHO 10</b>		<b>Tempo</b> <b>00:01:38</b>
Neutro		
<b>TRECHO 11</b>		<b>Velocidade</b> <b>38</b> <b>m/min</b>
040	045 	Trilha no capim!
040		

10ª Etapa Terra Rasgada  
Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

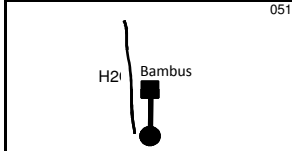
Graduado  
07/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
110 150	 046	Pela esquerda da estrada!
<b>TRECHO 12</b>		<b>Velocidade</b> <b>65</b> <b>m/min</b>
.... ....	 047	Retorne! Pela direita da estrada!
.... ???	 048	Pela direita da estrada!
<b>TRECHO 13</b> Neutro		<b>Tempo</b> <b>00:00:38</b>
<b>TRECHO 14</b>		<b>Velocidade</b> <b>76</b> <b>m/min</b>
559 559	 049	
<b>TRECHO 15</b>		<b>Velocidade</b> <b>58</b> <b>m/min</b>

10ª Etapa Terra Rasgada  
Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

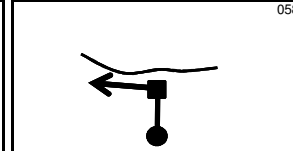
Graduado  
08/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
023 023	 050	Com a água à esquerda!
109 132	 051	175° Azimute
<b>TRECHO 16</b>		<b>Velocidade</b> <b>51</b> <b>m/min</b>
006 006	259°	Azimute
014 020	146°	Azimute
008 028	255°	Azimute
018 046	08 horas	Pela estrada!
013 059	113°	Azimute

10ª Etapa Terra Rasgada  
Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

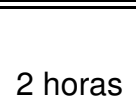
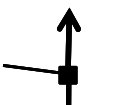
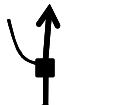

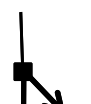
Graduado  
09/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
013 072	92°	Azimute
023 095	 058	Lago à direita!
019 114	258°	Azimute
013 127	354°	Azimute
007 134	250°	Azimute
007 141	286°	Azimute
014 155	351°	Azimute
005 160	248°	Azimute

10ª Etapa Terra Rasgada  
Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado  
10/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
016 176	 065	Pela direita da estrada!
<b>TRECHO 17</b>		<b>Velocidade</b> <b>71</b> <b>m/min</b>
168 168	 066	
024 192	 067	
050 242	 068	Retorne! Pela direita da estrada!
<b>TRECHO 18</b>		<b>Tempo</b> <b>00:12:38</b>
Neutro		
<b>TRECHO 19</b>		<b>Velocidade</b> <b>69</b> <b>m/min</b>
052 052	 069	





10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado

11/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
124 176	 070	
039 215	 071	
090 305	 072	
<b>TRECHO 20</b>		<b>Tempo</b> <b>00:00:38</b>
Neutro		
<b>TRECHO 21</b>		<b>Velocidade</b> <b>110</b> <b>m/min</b>
032 032	 073	
<b>TRECHO 22</b>		<b>Tempo</b> <b>00:01:38</b>
Neutro		
<b>TRECHO 23</b>		<b>Velocidade</b> <b>63</b> <b>m/min</b>

10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado

12/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
242 242	 074	
197 439	 075 Cascata	Com a vala à esquerda!
<b>TRECHO 24</b>		<b>Tempo</b> <b>00:01:11</b>
Neutro		
<b>TRECHO 25</b>		<b>Velocidade</b> <b>49</b> <b>m/min</b>
017 017	 076	Água à direita!
019 036	 077	
015 051	 078	
028 079	 079	MFCD Trilha na mata!


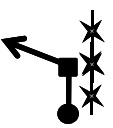

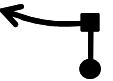
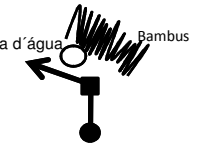
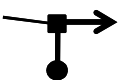
10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado

13/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
<b>TRECHO 26</b>		<b>Velocidade</b> <b>46</b> <b>m/min</b>
073	 <small>080</small>	Cerca à direita!
071	 <small>081</small>	Cerca à direita!
635	 <small>082</small>	Saída da mata! Pela terra!
<b>TRECHO 27</b>		<b>Velocidade</b> <b>62</b> <b>m/min</b>
020	 <small>083</small>	Trilha na terra!
089	 <small>084</small>	Bambus à direita!
074	 <small>085</small>	

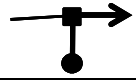

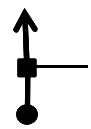

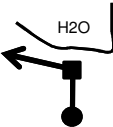

10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado

14/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
007	 <small>086</small>	Pela direita da estrada!
190		
<b>TRECHO 28</b>		<b>Velocidade</b> <b>78</b> <b>m/min</b>
127	 <small>087</small>	
127		
023	 <small>088</small>	
150		
081	 <small>089</small>	
231		
<b>TRECHO 29</b>		<b>Velocidade</b> <b>41</b> <b>m/min</b>
012	 <small>090</small>	Trilha na mata!
012		
017	 <small>091</small>	
029		

10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado

15/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
200	 <small>092</small>	
229		
031	 <small>093</small>	Pela água!
260		
<b>TRECHO 30</b>		<b>Velocidade</b> <b>28</b> <b>m/min</b>
028	 <small>094</small>	
028		
039	 <small>095</small>	Pela água!
067		
039	 <small>096</small>	Trilha na mata!
106		
<b>TRECHO 31</b>		<b>Velocidade</b> <b>41</b> <b>m/min</b>
147	 <small>097</small>	
147		








10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado







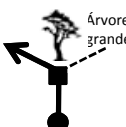
16/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
013 160	 <sup>098</sup>	
166 326	 <sup>099</sup>	114° Azimute
<b>TRECHO 32</b>		<b>Velocidade</b> <b>39</b> <b>m/min</b>
010 010	 <sup>100</sup>	Azimute
012 022	 <sup>101</sup>	Azimute
013 035	 <sup>102</sup>	Azimute
007 042	 <sup>103</sup>	Azimute
018 060	 <sup>104</sup>	Azimute

10ª Etapa Terra Rasgada  
Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

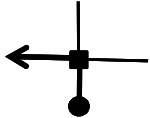

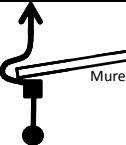
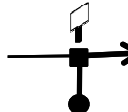
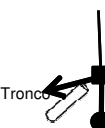
Graduado  
17/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
009 069	 <sup>105</sup>	Azimute
005 074	 <sup>106</sup>	Azimute
004 078	 <sup>107</sup>	Pela trilha!
015 093	 <sup>108</sup>	243° Azimute
024 117	 <sup>109</sup>	Azimute
013 130	 <sup>110</sup>	261° Pela trilha!
<b>TRECHO 33</b>		<b>Velocidade</b> <b>42</b> <b>m/min</b>
007 007	 <sup>111</sup>	

10ª Etapa Terra Rasgada  
Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)


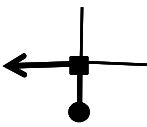

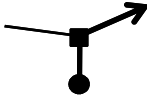



Graduado  
18/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
360 367	 <sup>112</sup>	Pelo vale!
<b>TRECHO 34</b>		<b>Velocidade</b> <b>58</b> <b>m/min</b>
105 105	 <sup>113</sup>	
036 141	 <sup>114</sup>	
083 224	 <sup>115</sup>	Pela esquerda!
<b>TRECHO 35</b>		<b>Velocidade</b> <b>92</b> <b>m/min</b>
048 048	 <sup>116</sup>	Saia da estrada!
<b>TRECHO 36</b>		<b>Tempo</b> <b>00:03:00</b>
Deslocamento		

10ª Etapa Terra Rasgada  
Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado  
19/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
012	 117	Atravesse!
012		
008	 118	
020		
<b>TRECHO 37</b>		<b>Velocidade</b> <b>39</b> <b>m/min</b>
089	 119	
089		
015	 120	
104		
178	 121	
282		
062	 122	Trilha na mata!
344	 122	
<b>TRECHO 38</b>		<b>Velocidade</b> <b>68</b> <b>m/min</b>



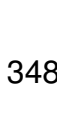

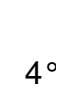
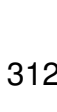
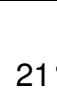
10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado

20/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
100	 123	7° Azimute
100		
<b>TRECHO 39</b>		<b>Velocidade</b> <b>54</b> <b>m/min</b>
005	 124	123° Azimute
005		
004	 125	348° Azimute
009		
015	 126	234° Azimute
024		
003	 127	4° Azimute
027		
011	 128	312° Azimute
038		
009	 129	21° Azimute
047		








10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado

21/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
013	 130	305° Azimute
060		
009	 131	197° Azimute
069		
003	 132	31° Azimute
072		
008	 133	75° Azimute
080		
002	 134	Cerca à direita!
082		
009	 135	227° Azimute
091		
009	 136	Lago à esquerda!
100		
<b>TRECHO 40</b>		<b>Velocidade</b> <b>69</b> <b>m/min</b>

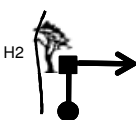






10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado

22/23

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÃO
035	 137	Pela grama!
035		
008	 138	Pela estrada!
043		
<b>TRECHO 41</b>		<b>Velocidade</b> <b>81</b> <b>m/min</b>
105	 139	
105		
114	 140	
219		
009	 141	Pela grama!
228		
101	 142	
329		
010	CHEGADA  143	
339		

10ª Etapa Terra Rasgada

Pesqueiro e Pousada 3 Lagoas

[www.taefit.com.br](http://www.taefit.com.br)

Graduado

23/23

## PROGRAMAÇÃO TAEFIT ADVENTURE

**29 de Novembro:** Prova de Mountain Bike de Regularidade - MTBR. Lançamento do Circuito Terra Biker - MTBR 2010. Pesqueiro Carafá - Votorantim

**03 de Dezembro:** Confraternização e entrega dos Troféus aos Campeões do Circuito Terra Rasgada 2009. Local a confirmar.

### CIRCUITO TERRA RASGADA 2010

- 1ª Etapa: 07 de Fevereiro
- 2ª Etapa: 14 de Março
- 3ª Etapa: 11 de Abril
- 4ª Etapa: 16 de Maio
- 5ª Etapa: 13 de Junho
- 6ª Etapa: 11 de julho
- 7ª Etapa: 15 de Agosto
- 8ª Etapa: 18 de Setembro (Noturna)
- 9ª Etapa: 17 de Outubro
- 10ª Etapa: 21 de Novembro

### CIRCUITO PARANAENSE 2010

- 1ª Etapa: 21 de Fevereiro
- 2ª Etapa: 21 de Março
- 3ª Etapa: 18 de Abril
- 4ª Etapa: 23 de Maio
- 5ª Etapa: 20 de Junho
- 6ª Etapa: 25 de julho
- 7ª Etapa: 22 de Agosto
- 8ª Etapa: 26 de Setembro
- 9ª Etapa: 24 de Outubro
- 10ª Etapa: 28 de Novembro

### MOUNTAIN BIKE DE REGULARIDADE 2010

- 1ª Etapa: 24 de Janeiro
- 2ª Etapa: 28 de Março
- 3ª Etapa: 30 de Maio
- 4ª Etapa: 08 de Agosto
- 5ª Etapa: 31 de Outubro
- 6ª Etapa: 05 de Dezembro

O Circuito Terra Rasgada é seu! Ajude a construí-lo enviando suas sugestões para [terrarasgada2010@taefit.com.br](mailto:terrarasgada2010@taefit.com.br)