



**3a Prova
Trilha do Imperador**

13/06/2009

**GRADUADOS &
TREKKERS**



**IRON
ADVENTURE
CÍRCULO DE TREKKING
SÃO PAULO**



DICAS DA PROVA

Para uma boa Prova, Sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

Leve sempre muita água.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

Siga a 30 Graus quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência.

Quando solicitado por um PC Virtual, a equipe deverá informar a distancia total em metros desde o início do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá verificar o valor digitado pelo PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso os valores sejam diferentes aos digitados pelo PC.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana), neste caso, o chipeiro deverá apertar o botão vermelho acima da maquina e logo fazer a conexão do CHIP e após os 2 bipes retirar o chip e seguir a prova normalmente.

Alguns Trechos podem estar sem metragem e deverão ser estipulados pela equipe.

3a Prova - Trilha do Imperador 13/06/2009
Ipiabas - Barra do Pirai - RJ

Legenda

	Campo/Quadra		Poste
	Casa, Galpão		Bambuzal
	Caixa d'agua		Árvore Seca
	Igreja		Pinheiro
	Pedra		Arvore Caída
	Lagoa, Charco		Cactus
	Cachoeira		Ponte
	Rio, Corrego		Porteira
	Arame		Mataburro
	Escada		Arvore, Arbusto
	Toco, Tronco		Barranco
	Cupim		Formigueiro
	Palmeira		Coqueiro
	Moitas, Mata		Linha de Trem
	Cerca Viva		Cerca Bambú
	Cerca Telada		Ramificação
	Torre de Tensão		Rodovia
	Placa		Muro
	Perigoso		Erosão
	Rodovia		Descampado

3a Prova - Trilha do Imperador 13/06/2009
Ipiabas - Barra do Pirai - RJ

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

Atenção
As equipes poderão utilizar livremente o TRECHO 01 para fazer a aferição dos passos.
A largada oficial da equipe deve ser obrigatoriamente no Portal.

IRON ADVENTURE	TRECHO 01	Média m/min	
		G	T
		70	65
000		Siga a 240º	
000			
005		180º	
005		Sempre pela Calçada	
043		Siga a 255º	
048			
020			
068		Pelo centro	
IRON ADVENTURE	TRECHO 02	Média m/min	
		G	T
		65	63

3a Prova - Trilha do Imperador 13/06/2009
Ipiabas - Barra do Pirai - RJ

Distância	Referência	Observações
192		
192		
IRON ADVENTURE	TRECHO 03	Média m/min G T 82 61
008		Siga a 150º
008		Siga a 210º
016		Siga a 210º
010		Siga a 80º
026		Siga a 80º
IRON ADVENTURE	TRECHO 04	Média m/min G T 66 60
		Cuidado Buraco Grande
062		Siga a 250º
062		Siga a 250º

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 05	Média m/min G T 61 55
006		Siga a 200º
006		Siga a 200º
053		
059		
IRON ADVENTURE	TRECHO 06	Média m/min G T 65 64
250		
250		
IRON ADVENTURE	TRECHO 07	Média m/min G T 50 48
108		Siga a 120º
108		Siga a 120º

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 08	Média m/min G T 62 60
062		Siga a 260º
062		Siga a 260º
010		Siga a 130º
072		Siga a 130º
018		Siga a 200º
090		Siga a 200º
IRON ADVENTURE	TRECHO 09	Média m/min G T 64 59
018		
018		
030		
048		
013		
061		
007		
068		

Distância	Referência	Observações
020		
088		
IRON ADVENTURE	TRECHO 10	Média m/min G T 68 64
096		
096		
IRON ADVENTURE	TRECHO 11	Média m/min G T 64 62
156		
156		

Distância	Referência	Observações
003 159		
IRON ADVENTURE	TRECHO 12	Média m/min G T 56 56
047 047		
017 064		Siga a 200º
IRON ADVENTURE	TRECHO 13	Média m/min G T 69 62
055 055		
009 064		
026 090		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 14	Média m/min G T 74 70
108 108		
IRON ADVENTURE	TRECHO 15	Média m/min G T 60 59
018 018		Capim Alto
016 034		
033 067		
011 078		

Distância	Referência	Observações
016 094		Siga a 150º
IRON ADVENTURE	TRECHO 16	Média m/min G T 74 65
025 025		Siga a 240º
028 053		Siga a 320º
IRON ADVENTURE	TRECHO 17	Média m/min G T 65 60
016 016		Siga a 10º
005 021		Siga a 130º
IRON ADVENTURE	TRECHO 18	Média m/min G T 73 65
039 039		Siga a 40º

Distância	Referência	Observações
025 064		Siga a 300º
021 085		Siga a 160º
025 110		Siga a 170º
IRON ADVENTURE	TRECHO 19	Média m/min G T 67 62
046 046		Siga a 240º
IRON ADVENTURE	TRECHO 20	Média m/min G T 62 60

Distância	Referência	Observações
202		Cuidado cerca eletrica
202		
IRON ADVENTURE	TRECHO 21	Média m/min
		G T
		68 68
120		
120		
015		
135		
IRON ADVENTURE	TRECHO 22	Média m/min
		G T
		65 63
419		
419		
IRON ADVENTURE	TRECHO 23	Média m/min
		G T
		60 60

Distância	Referência	Observações
119		
119		
IRON ADVENTURE	TRECHO 24	Média m/min
		G T
		52 50
141		
141		
IRON ADVENTURE	TRECHO 25	Média m/min
		G T
		74 67
		Barranco
029		Siga a 180º
029		
IRON ADVENTURE	TRECHO 26	Média m/min
		G T
		58 55

Distância	Referência	Observações
025		
025		
029		Siga a 210º
054		
033		
087		
IRON ADVENTURE	TRECHO 27	Média m/min
		G T
		69 66
059		
059		
008		
067		
IRON ADVENTURE	TRECHO 28	Média m/min
		G T
		62 60

Distância	Referência	Observações
038		Grama
038		
081		
119		
IRON ADVENTURE	TRECHO 29	Média m/min
		G T
		67 64
117		
117		
068		
185		
IRON ADVENTURE	TRECHO 30	Média m/min
		G T
		70 67

Distância	Referência	Observações
082		220º
082		
IRON ADVENTURE	TRECHO 31	Média m/min G T 73 66
006		Fechar Tronqueira
006		
016		Siga a 270º
022		
IRON ADVENTURE	TRECHO 32	Média m/min G T 62 60
018		Siga a 170º
018		
008		Siga a 270º
026		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 33	Média m/min G T 57 55
024		Siga a 260º
024		
011		
035		
029		
064		
IRON ADVENTURE	TRECHO 34	Média m/min G T 66 64

Distância	Referência	Observações
540		
540		
IRON ADVENTURE	TRECHO 35	Média m/min G T 79 67
158		Siga a 180º
158		
009		Fechar Tronqueira
167		
100		
267		
IRON ADVENTURE	TRECHO 36	Média m/min G T 71 68

Distância	Referência	Observações
054		Siga a 170º
054		
IRON ADVENTURE	TRECHO 37	Média m/min G T 30 30
013		
013		
IRON ADVENTURE	TRECHO 38	Média m/min G T 68 67
978		
978		
IRON ADVENTURE	TRECHO 39 NEUTRO	Tempo 10 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 40	Média m/min G T 62 60
121		
121		
IRON ADVENTURE	TRECHO 41	Média m/min G T 67 66

Distância	Referência	Observações
250		Pelo Centro
250		Pelo Centro
IRON ADVENTURE	TRECHO 42	Média m/min G T 63 60
		Pelo Centro
		Pelo Centro
400		Pela Trilha de Boi
400		Pela Trilha de Boi
IRON ADVENTURE	TRECHO 43	Média m/min G T 69 65
		Espinheira
101		Siga a 30º
101		Siga a 30º
021		Trilha de Grama
122		Trilha de Grama

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 44	Média m/min G T 73 63
104		Cocho
104		Cocho
030		
134		
017		
151		
IRON ADVENTURE	TRECHO 45	Média m/min G T 60 60
101		Siga a 40º
101		Siga a 40º
IRON ADVENTURE	TRECHO 46	Média m/min G T 66 65
010		Siga a 110º
010		Siga a 110º
010		Siga a 20º
020		Siga a 20º

Distância	Referência	Observações
009		Siga a 70º
029		Siga a 70º
IRON ADVENTURE	TRECHO 47	Média m/min G T 69 66
013		Siga a 100º
013		Siga a 100º
008		Siga a 10º
021		Siga a 10º
IRON ADVENTURE	TRECHO 48	Média m/min G T 58 55
004		Siga a 280º
004		Siga a 280º
012		Siga a 220º
016		Siga a 220º
010		
026		
IRON ADVENTURE	TRECHO 49	Média m/min G T 59 58

Distância	Referência	Observações
029		
029		
003		
032		
089		Siga a 30º
121		Siga a 30º
IRON ADVENTURE	TRECHO 50 NEUTRO	Tempo 3 Minutos
IRON ADVENTURE	TRECHO 51	Média m/min G T 22 20
023		
023		

Distância	Referência	Observações
029		Siga a 330º
124		
012		Siga a 120º
136		
IRON ADVENTURE	TRECHO 60	Média m/min G T 58 60
017		
017		
IRON ADVENTURE	TRECHO 61	Média m/min G T 61 59
016		Fechar Tronqueira
016		
		Fechar Tronqueira
039		
055		

Distância	Referência	Observações
IRON ADVENTURE	TRECHO 62	Média m/min G T 65 62
384		
384		
115		
499		
IRON ADVENTURE	TRECHO 63	Média m/min G T 52 51
090		
090		
IRON ADVENTURE	TRECHO 64	Média m/min G T 68 66
164		
164		
011		Trilha no pasto
175		
030		Siga a 10º
205		Pasto

Distância	Referência	Observações
029		
234		
IRON ADVENTURE	TRECHO 65	Média m/min G T 60 60
156		
156		
IRON ADVENTURE	TRECHO 66	Média m/min G T 63 62
254		
254		
IRON ADVENTURE	TRECHO 67	Média m/min G T 58 55

Distância	Referência	Observações
142		
142		
IRON ADVENTURE	TRECHO 68 NEUTRO	Tempo 3 Minuto
IRON ADVENTURE	TRECHO 69	Média m/min G T 77 70
039		
039		
080		
119		
IRON ADVENTURE	TRECHO 70	Média m/min G T 63 60

