



**1a PROVA SAIBREIRA  
11/06/09 NOTURNA  
MONTAGEM: GEOVANE RENTO**



*Trilha Carioca*



Para uma boa Prova, sempre respeite as orientações da Planilha e do pessoal da Organização.

Esteja de Acordo com o Regulamento.

DICA: Sempre confie na Planilha.

Nunca siga outra equipe, confie em seu roteiro.

Não jogue LIXO na Trilha.

30 Graus NA DIREÇÃO quer dizer que sempre deverá caminhar nesta direção até que encontre a nova referência. 30 graus quer dizer que deve seguir pelo caminho indicado.

Quando solicitado por um PC Virtual, a equipe deverá informar a distância total em metros desde o início do Trecho (descrito na planilha) até a posição do PC virtual. A equipe deverá verificar o valor digitado pelo PC antes de confirmar e inserir o chip. Não serão aceitos recursos caso os valores sejam diferentes aos digitados pelo PC.

Durante o percurso a equipe poderá encontrar PCs AUTOMÁTICOS (PC sem a presença humana). Neste caso, o chipeiro deverá apertar o botão vermelho acima da máquina e logo fazer a conexão do CHIP e após os 2 bipes retirar o chip e seguir a prova normalmente.

**LEGENDA**

<b>PORTAL</b>	<b>ORIGEM</b>	<b>POSIÇÃO EXATA</b>
<b>CAMINHO</b>	<b>DIREÇÃO A SEGUIR</b>	<b>BÚSSOLA</b>
<b>ARAME FARPADO</b>	<b>PEDRAS</b>	<b>TRONCO OU ÁRVORE CAÍDA</b>
<b>ÁGUA</b>	<b>TRONQUEIRA OU PORTEIRA</b>	<b>VALA</b>
<b>RIO OU RIACHO</b>	<b>CONSTRUÇÃO</b>	<b>ÁRVORE</b>
<b>MATABURRO</b>	<b>PALMEIRA OU COQUEIRO</b>	<b>POSTE</b>
<b>BARRANCO</b>	<b>EROSÃO</b>	<b>PERIGO</b>
<b>TOCO</b>	<b>PONTE</b>	<b>ESCADA</b>

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 01</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 110 m/min T = 98 m/min
000 000		 <b>195°</b> NA DIREÇÃO
052 052		 <b>180°</b> NA DIREÇÃO
023 075		 <b>70°</b>
061 136		
087 223		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 02</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 98 m/min T = 91 m/min
PAG 01	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
377 377		 <b>60°</b>
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 03</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 46 m/min T = 41 m/min
219 219		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 04</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 108 m/min T = 99 m/min
PAG 02	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
102 102		 <b>310°</b>
301 403		 <b>124°</b>
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 05</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 85 m/min T = 78 m/min
306 306		 <b>25°</b>
083 389		 <b>90°</b>
PAG 03	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
Trilha Carioca JUN/2009	<b>TRECHO 06</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 63 m/min T = 62 m/min
128 128		 195°
065 193		
Trilha Carioca JUN/2009	<b>TRECHO 07</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 68 m/min T = 63 m/min
395 395		
Trilha Carioca JUN/2009	<b>TRECHO 08</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 63 m/min T = 59m/min
PAG 04	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	








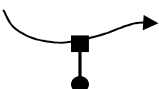


DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
228 228		 45°
Trilha Carioca JUN/2009	<b>TRECHO 09</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 51 m/min T = 47 m/min
017 017		
015 032		
033 065		
PAG 05	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	




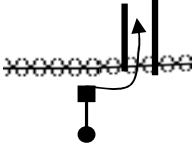
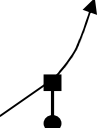
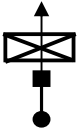
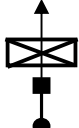
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
048 113		
017 130		
016 146		
		DESCAMPADO
095 241		
Trilha Carioca JUN/2009	<b>TRECHO 10</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 71 m/min T = 68 m/min
PAG 06	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	



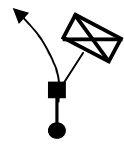
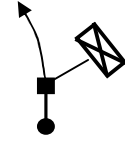


DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
118 118		 <b>210º</b> NA DIREÇÃO
009 127		 <b>90º</b>
025 152		
087 239		 <b>85º</b>
064 303		 <b>10º</b>
074 377		 <b>90º</b> NA DIREÇÃO
019 396		
PAG 07	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 11</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 79 m/min T = 75 m/min
		FECHE A PORTEIRA
056 056		 <b>152º</b>
020 076		 <b>135º</b> NA DIREÇÃO
012 088		 <b>90º</b> NA DIREÇÃO
007 095		 <b>135º</b>
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 12</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 38 m/min T = 33 m/min
052 052	CUIDADO BURACOS 	 <b>150º</b> NA DIREÇÃO
PAG 08	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
013 065		 <b>190º</b> NA DIREÇÃO
077 142		 <b>100º</b> NA DIREÇÃO
012 154		 <b>200º</b> NA DIREÇÃO
044 198		SIGA MARGEANDO A CERCA
062 260		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 13</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 67 m/min T = 61 m/min
354 354		 <b>55º</b> NA DIREÇÃO
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 14</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 71 m/min T = 64 m/min
PAG 09	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
024 024		 <b>110°</b> NA DIREÇÃO
015 039		 <b>63°</b> NA DIREÇÃO
012 051		SIGA PELA TRILHA
041 092		 <b>30°</b> NA DIREÇÃO
021 113		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 15</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 76 m/min T = 69 m/min
		
		
PAG 10	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		
		
		
213 213		VALA
		
062 275		FECHE A PORTEIRA
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 16</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 87 m/min T = 82 m/min
		
PAG 11	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
315 315		 <b>95°</b>
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 17</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 66 m/min T = 61 m/min
		
		
254 254		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 18</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 103 m/min T = 95 m/min
300 300		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 19</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 97 m/min T = 93 m/min
PAG 12	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
762 762		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 20</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 62 m/min T = 58 m/min
310 310		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 21</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 105 m/min T = 97 m/min
496 496		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 22</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 61 m/min T = 56 m/min
PAG 13	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
004 004		 280° NA DIREÇÃO
107 111		
032 143		
002 145		 170° NA DIREÇÃO
063 208		 250° NA DIREÇÃO
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 23</b>	PROVA ESPECIAL T = 2 MIN
SIGA ATÉ A ÁRVORE A 270° E VERIFIQUE A EXISTÊNCIA DE PC, SENHA OU VELOCIDADE		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 24</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 40 m/min T = 30 m/min
PAG 14	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
005 005		
021 026		
021 047		
008 055		
010 065		
004 069		
002 071		
008 079		
PAG 15	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
004 083		
003 086		
009 095		
019 114		
014 128		<b>75°</b> NA DIREÇÃO
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 25</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 20 m/min T = 20 m/min
024 024		<b>140°</b> NA DIREÇÃO
009 033		<b>SUL</b> NA DIREÇÃO
PAG 16	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
018 051		PELA TRILHA
030 081		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 26</b>	PARADA T = 2 MIN
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 27</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 62 m/min T = 55 m/min
008 008		
031 039		
005 044		<b>330°</b> NA DIREÇÃO
011 055		<b>270°</b> NA DIREÇÃO
PAG 17	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
024 079		
024 103		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 28</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 55 m/min T = 49 m/min
010 010		
015 025		
005 030		SIGA PELO CENTRO DA TRILHA
296 326		
PAG 18	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 29</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 64 m/min T = 59 m/min
033 033		 160°
053 086		SIGA MARGEANDO O BARRANCO
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 30</b>	PARADA T = 1 MIN
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 31</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 59 m/min T = 55 m/min
016 016		
032 048		CUIDADO BURACO
021 069		
PAG 19	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
047 116		
050 166		
066 232		
035 267		
011 278		
022 300		
031 331		SIGA PELO CENTRO DA TRILHA
PAG 20	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 32</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 68 m/min T = 65 m/min
020 020		
037 057		
063 120		 280° NA DIREÇÃO
056 176		 205° NA DIREÇÃO
043 219		
017 236		 230° NA DIREÇÃO
022 258		
PAG 21	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
014 272		
050 322		<b>300°</b> NA DIREÇÃO
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO</b> <b>33</b>	NEUTRAL G = 8 MIN T = 12 MIN
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO</b> <b>34</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 68 m/min T = 65 m/min
006 006		<b>10°</b>
024 030		<b>50°</b> NA DIREÇÃO
018 048		
021 069		<b>60°</b> NA DIREÇÃO
PAG 22	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
048 117		<b>355°</b> NA DIREÇÃO
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO</b> <b>35</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 35 m/min T = 28 m/min
066 066		
014 080		<b>350°</b> NA DIREÇÃO
029 109		<b>90°</b> NA DIREÇÃO
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO</b> <b>36</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 32 m/min T = 26 m/min
068 068		<b>17°</b> NA DIREÇÃO
072 140		<b>NORTE</b> NA DIREÇÃO
PAG 23	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO</b> <b>37</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 22 m/min T = 18 m/min
135 135		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO</b> <b>38</b>	PARADA T = 2 MIN
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO</b> <b>39</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 43 m/min T = 41 m/min
141 141		
072 213		
PAG 24	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
Trilha Carioca JUN/2009	<b>TRECHO 40</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 56 m/min T = 52 m/min
008 008		
013 021		
004 025		
031 056		
036 092		VELOCIDADE MÉDIA G = 56 m/min T = 52 m/min
PAG 25	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
020 112		VELOCIDADE MÉDIA G = 53 m/min T = 48 m/min
024 136		
Trilha Carioca JUN/2009	<b>TRECHO 41</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 53 m/min T = 48 m/min
047 047		
015 062		
029 061		
008 099		
PAG 26	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
100 199		
Trilha Carioca JUN/2009	<b>TRECHO 42</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 68 m/min T = 62 m/min
002 002		VELOCIDADE MÉDIA G = 68 m/min T = 62 m/min
126 128		MARGEANDO A CERCA
PAG 27	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
142 270		FECHE A TRONQUEIRA
119 389		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 43</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 94 m/min T = 88 m/min
921 921		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 44</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 65 m/min T = 59 m/min
PAG 28	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
237 237		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 45</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 102 m/min T = 96 m/min
424 424		 20°
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 46</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 88 m/min T = 85 m/min
315 315		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 47</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 68 m/min T = 65 m/min
PAG 29	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
014 014		VALA
234 248		 280° NA DIREÇÃO
008 256		 330° NA DIREÇÃO
037 293		
040 333		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 48</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 75 m/min T = 69 m/min
PAG 30	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
137 137		
150 287		
		BANHEIRA
425 712		80° NA DIREÇÃO
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO</b> 49	VELOCIDADE MÉDIA G = 65 m/min T = 61 m/min
087 087		220° NA DIREÇÃO
011 098		80° NA DIREÇÃO
PAG 31	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	



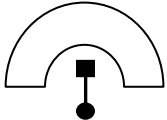
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
011 109		10° NA DIREÇÃO
013 122		260° NA DIREÇÃO
027 149		270° NA DIREÇÃO
069 218		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO</b> 50	VELOCIDADE MÉDIA G = 85 m/min T = 81 m/min
051 051		
320 371		
PAG 32	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO</b> 51	VELOCIDADE MÉDIA G = 68 m/min T = 64 m/min
		FECHE A PORTEIRA
089 089		150° NA DIREÇÃO
025 114		250° NA DIREÇÃO
010 124		
PAG 33	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 52</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 62 m/min T = 55 m/min
744 744		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 53</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 110 m/min T = 102 m/min
PAG 34	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
227 227		 OESTE
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 54</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 68 m/min T = 65 m/min
678 678		
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 55</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 95 m/min T = 89 m/min
083 083		 80° NA DIREÇÃO
PAG 35	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
005 088		 170° NA DIREÇÃO
027 115		 260° NA DIREÇÃO
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 56</b>	PARADA T = 1 MIN
<i>Trilha Carioca</i> JUN/2009	<b>TRECHO 57</b>	VELOCIDADE MÉDIA G = 45 m/min T = 41 m/min
005 005		 350° NA DIREÇÃO
015 020		 170° NA DIREÇÃO
056 076		 265° NA DIREÇÃO
PAG 36	BRASILEIRÃO DE TREKKING 2009	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
033 109		 230º
010 119		

## Parabéns!!!

Você completou a 1ª prova do Brasileirão de Trekking 2009!!

Amanhã nos encontramos para a prova Capitão Mata Gente.

O check-in com planilhas será aberto às 09:00, e a largada da 1ª equipe será às 10:00.

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		



DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		
		
		